

Jak postupovat při závodě kategorie P (příchozí)

Před závodem:

1. zaregistrujete se na prezentaci závodu, vyzvednete si kartičku pro ražení kontrol
2. dojdete na start

Na startu:

1. necháte si zapsat startovní čas do kartičky
2. v čas zapsaný na kartičce vstoupíte do startovního koridoru (čas se bude ukazovat na startovacích hodinách)
3. postupujete koridorem směrem ke startu (3 úseky koridoru = 3 minuty)
4. 1 minutu před startem dostanete mapu, do které se již můžete dívat
5. po zapípní hodin vystartujete



Rady pro závod:

1. mapu si zorientujte, tj. otočte tak, aby sever na mapě (vrchní okraj mapy) odpovídal severu na buzole a tím i směry na mapě odpovídaly směrům ve skutečnosti. Mapu je nutno mít zorientovanu po celou dobu závodu.
2. z místa startu (na mapě označen trojúhelníkem) zvolte postup na první kontrolu (O1). Někdy se vyplatí jít po cestách, jindy obejít kopec, plot nebo údolí.
3. vrstevnice na mapě zobrazují terén – čím jsou vrstevnice hustší, tím je svah strmější a naopak
4. máte-li promyšlen postup na první kontrolu, můžete běžet. Na postupu stále sledujte výrazné orientační body. Je-li orientace obtížná, musíte zpomalit a běžet opatrněji.
5. naleznete-li první kontrolu, srovnejte její kód s popisem kontrol. Pokud se shodují, označte kontrolu do příslušného políčka startovního průkazu.
6. stejně postupujte na další kontroly až do cíle (na mapě je označen dvojítm kolečkem).

V cíli:

1. po proběhnutí cílem odevzdáte kartičku rozhodčímu
2. můžete se najít na výsledkové listině vyvěšené v centru závodu nebo na internetu

Mapové značky:

	Les: dobře průběžný, průběžný, průchodný, neprůchodný
	Trávník, louka se stromy (park), paseka (divoká louka), paseka s rozptýlenými stromy / keři
	Hranice porostů: výrazné, nezřetelné
	Podrost, hustý podrost (ostružiny, křoví), sad, pole
	Nezpevněná plocha (hlína), asfalt nebo štěrky (chodník, hřiště), ulice (malý provoz), hlavní silnice
	Cesta, pěšina, nezřetelná pěšina
	Vysoká zeď, plot (zákaz přelézání) s průchodem, nízký plot / ohrada
	Budova, průchod budovou, loubí / zastřešená plocha (průchodná)
	Soukromý pozemek / záhon (zákaz vstupu), schody, most, podchod
	Kameny (i umělé - betonové objekty), srázy a skály, sloupy
	Vrstevnice po 2m, kupy, jámy
	Hliněný sráz, rýha, mělká rýha, kamenná jáma, jeskyně
	Rybník, řeka, překonatelná vodní plocha, potok, meliorační rýha
	Bažiny, studna, jámy s vodou, pramen
	Osamocený nebo výrazný strom, vývrát, strom nebo keř, alej, živý plot

Líbil se Vám závod:

Najděte si [www stránky Oddílu OB Kotlářka http://dkp.orienteeing.cz](http://dkp.orienteeing.cz)
Rádi Vás uvítáme mezi sebou. Začít běhat OB jde v každém věku.